



BEAUTÉ
Par Carole Chevalier

Atténuer rides, poches, cernes Les meilleurs soins pour un regard frais et reposé

Les paupières lissées, jamais gonflées ni cernées : un objectif beauté facile à atteindre avec ces nouveaux soins, parfaits pour gagner en éclat.

Un gel innovant pour lutter contre les effets de la lumière bleue

Ordinateurs, portables, tablettes... la technologie a pris une place importante dans notre quotidien, mais elle est aussi, en raison de l'émission de lumière bleue générée par les écrans, source d'inconfort et de vieillissement prématuré de la peau, et responsable, au niveau du contour des yeux, d'un regard crispé et d'yeux plissés. Sans compter nos rythmes de vie, toujours plus stressants, qui déséquilibrent nos biorythmes cutanés. Et comme il est difficile de se passer de la technologie, ce gel se propose d'atténuer les effets de la lumière bleue sur la peau grâce à des extraits de marrube (une plante herbacée), mais aussi de lutter contre la désynchronisation des cellules grâce à des extraits de gattilier bleu, une plante riche en phyto-endorphines qui permettent de rééquilibrer les métabolismes cutanés.

1. Gel chrono-lissant Blue Techni Liss Regard, Payot, 38 €*.

Un appareil astucieux pour illuminer le regard

Appliquer chaque jour une crème contour des yeux permet déjà de garder un regard plein d'éclat. Mais il est aujourd'hui possible d'aller plus loin grâce à cet appareil qui combine l'action d'une tête de massage, qui émet des microvibrations, à celle de la diffusion de lumière bleue et rouge qui, pour la première, active en douceur la microcirculation sanguine et lymphatique, et qui, pour la seconde, s'associe à une douce chaleur qui stimule les échanges cellulaires et favorise la relaxation musculaire. À utiliser une fois par jour durant deux minutes pour un résultat beauté ultra-complet.

2. Toni'lift Pro Expert, Vitry, 59,50 €**.

On aime
son embout en alliage hypoallergénique qui procure un effet frais, bienfaisant au moment de l'application.



On aime
s'offrir le meilleur de la technologie pour préserver l'éclat de son regard.



On aime
son flacon muni d'une bille pour un massage très relaxant.



On aime
son petit format qui permet de le glisser facilement dans son sac.

Un soin défatiguant issu d'une recette ancestrale

Le contour des yeux est la zone la plus fragile du visage du fait de la finesse de la peau à cet endroit. Et lorsque celle-ci est sensible de nature, cette zone demande encore plus d'attention quant à la sécurité des soins que l'on peut lui prodiguer. C'est donc avec ce souci de sécurité optimale qu'a été élaboré ce soin qui intègre 98 % d'ingrédients français, tous naturels. La formule a ainsi été élaborée à l'aide d'extraits de concombre blanc de Bonneuil, aux propriétés hydratantes, et de rhubarbe, riche en vitamine C, pour tonifier la peau. Elle est d'ailleurs inspirée d'authentiques secrets de beauté puisés à la cour du château de Versailles. Parfait pour se faire un regard de reine, à l'image de celui de Marie-Antoinette...

3. Soin contour des yeux Ressorçant, collection Le Potager du Roi, Mademoiselle Saint Germain, 25 €**.

Une crème rafraîchissante pour un visage reposé

Cernes et poches peuvent apparaître à tout âge, même chez les jeunes, les rythmes trépidants de la vie moderne étant en partie responsables de ces signes de fatigue, l'autre partie étant due à une microcirculation paresseuse. Cette dernière rend ainsi les cernes plus visibles et entraîne une stagnation de la lymphe dans les tissus, d'où les poches. Mais en intégrant des extraits de grains de café et de ginseng, aux propriétés tonifiantes et dynamisantes, cette crème permet de relancer la microcirculation et de retrouver ainsi un regard plus reposé.

4. Crème rafraîchissante pour les yeux GinZing, Origins, 24 €, dans les magasins et sur le site de Sephora.



Incroyable
Un soin
antirides à
effet longue
durée

L'acide hyaluronique est la star des soins anti-rides grâce à son action repulpante. Mais son effet est assez éphémère, c'est pourquoi ce soin intègre quatre formes d'acide hyaluronique pour agir à tous les niveaux : un de haut poids moléculaire pour un effet de comblement en surface, plus un autre de taille intermédiaire pour optimiser l'effet de lissage, auxquels s'associent un acide hyaluronique de bas poids moléculaire pour une action en profondeur, ainsi qu'une forme encapsulée pour une action prolongée au fil des heures.

5. Soin contour des yeux anti-rides Hyalurides LP, Dr Pierre Ricaud, 25,90 €*.**

On aime
l'ultra-efficacité de ce soin qui permet de s'offrir un regard vraiment plus jeune.





Un soin anticernes pour un effet correcteur instantané

Le manque de sommeil, ainsi qu'une diminution de la microcirculation sont les grands responsables des cernes disgracieux sous les yeux. Sans oublier qu'avec le temps la peau se relâche, favorisant l'apparition des ridules, mais aussi des poches. Ce soin se propose donc d'agir sur tous les fronts grâce à des actifs spécifiques, comme des extraits de frêne et de silicium, destinés à réduire le volume des poches et la coloration des cernes, tout en offrant une action anti-âge. Mais ce soin va encore plus loin grâce à sa formule teintée et son action correctrice sur les cernes.

1. **Soin Correcteur Anti-Cernes**, disponible en 2 teintes rose et beige, Embryolisse, 15,90 €**.



On aime
ce produit 2-en-1 qui fait à la fois office de soin et de maquillage.

Une crème revitalisante pour une peau plus ferme

Et si un soin avait le pouvoir de transmettre à la peau l'ultime secret de jeunesse ? C'est en partant de ce constat que les laboratoires Givenchy ont étudié les pouvoirs d'une algue millénaire qui a la capacité de s'adapter à des conditions extrêmes, au plus profond des abysses. Intégrés dans un soin (lui donnant d'ailleurs sa couleur toute noire), les précieux extraits de cette algue permettent de renforcer l'équilibre de la peau, ainsi que ses défenses naturelles, lui offrant ainsi plus de fermeté, de densité et de rebond, pour un regard plus jeune et reposé.

2. **Le Soin Noir Crème Yeux**, Givenchy, 180 €*.



On aime
la texture onctueuse de la crème qui fond délicieusement sous les doigts.



« Bien camoufler les cernes, c'est possible »

Avec les conseils d'Olivier Tissot, expert Make-up & Skincare Embryolisse

Plutôt fluide ou plutôt compact, comment bien choisir son anticernes ?

Tout dépend ce que vous appliquez en premier lieu. Si vous avez déjà traité la zone du contour de l'œil avec un soin, comme une crème antirides, mieux vaut choisir une texture compacte, un peu sèche, qui va mieux adhérer sur la peau. En revanche, sur la peau nue, ou si vous avez appliqué un sérum qui ne laisse pas de film gras, mieux vaut opter pour une texture fluide ou, mieux, pour un soin correcteur qui va en même temps avoir une action drainante et décongestionnante au niveau des paupières.

Côté couleur, comment faire le bon choix ?

Il faut toujours se fier à la couleur de sa camation naturelle ou de son fond de teint, et non pas à celle des cernes, et opter pour une teinte proche ou un demi-ton au-dessus. Attention aux correcteurs de couleur comme les bleus, les verts, qui sont toujours délicats à manier. Mieux vaut rester dans des coloris comme les beiges ou les rosés, les premiers étant plus indiqués en été lorsque la peau est dorée, et les seconds en hiver lorsqu'elle est plus pâle. Sinon

mélangez deux teintes d'anticernes afin de vous rapprocher au mieux de la couleur désirée.

Quelle est la bonne méthode d'application ?

Même si la mode est au maquillage au pinceau, l'idéal est d'appliquer son anticernes au doigt afin de pouvoir bien le travailler, toujours après la pose du fond de teint. Le mieux est de déposer deux fines gouttes sur chaque petit doigt, puis de les frotter l'un contre l'autre afin de chauffer le produit pour le rendre plus fluide. Déposez ensuite l'anticernes au niveau du coin interne de l'œil, puis étirez la matière en tapotant, ce qui va en même temps aider la microcirculation et favoriser la disparition des cernes. Vous pouvez remonter jusqu'à la vallée des larmes, au coin externe de l'œil, pour un effet liftant, et même le déposer jusque sur la pommette pour rendre la correction plus diffuse. Mais attention à ne pas poser l'anticernes au ras des cils inférieurs, car cela accentue un air fatigué, mieux vaut s'arrêter au niveau de la partie la plus charnue de la paupière. Terminez en fixant l'effet avec un voile de poudre libre, en tapotant au pinceau.

Yeux : le bon rituel de massage



Inspiré du kobido, technique de modelage anti-âge venue tout droit du Japon, ce rituel de massage permet de défatiguer, lisser et repulper le contour de l'œil, tout en douceur. À réaliser matin et soir.

- 1. Prélevez** une perle de votre soin et chauffez-la avec la pulpe des doigts, puis lissez la texture du coin interne vers le coin externe de l'œil.
- 2. Tapotez** ensuite du bout du doigt le contour inférieur de l'œil, toujours de l'intérieur vers l'extérieur.
- 3. Effectuez** délicatement un mouvement de lissage sur l'ensemble de la zone du regard en dessinant un 8 avec le bout du doigt.
- 4. Exercez** une douce pression circulaire au

- niveau des tempes pour un effet relaxant.
- 5. Finalisez** le rituel par de légères pressions autour des yeux à l'aide d'une petite spatule, maintenez la pression trois secondes, puis relâchez pour un effet apaisant et décongestionnant.

* En parfumerie ou institut. ** En pharmacie. *** Sur site Internet. Les prix sont donnés à titre indicatif.